



联合国  
粮农组织



可持续发展  
目标

5月30日  
国际马铃薯日

# 2024年 国际马铃薯日 指南



## 多样性资源 托起未来希望



[www.fao.org/international-potato-day](http://www.fao.org/international-potato-day)  
#国际马铃薯日

# 行动起来！

5月30日，我们聚焦马铃薯 *Solanum tuberosum* (L.) 这一数十亿人的主粮作物。马铃薯遍布全球各类农业粮食体系，安第斯山脉小农手工种植多种传统马铃薯品种，各大洲大型商业化、机械化农场也广泛生产马铃薯。作为全球第三大的粮食作物，马铃薯为全球城乡民众的粮食安全、生计及就业做出贡献。

继2008“国际马铃薯年”之后，本次“国际马铃薯日”将提供契机，再接再厉。“国际马铃薯日”将宣传马铃薯对于抗击饥饿和贫困以及应对农业粮食体系环境威胁的重要性，承认小规模家庭农民在保护作物多样性方面发挥的作用，其中大部分为女性，并宣传马铃薯种植和消费的文化及烹饪价值。

2023年12月，联合国大会指定由联合国粮食及农业组织（粮农组织）牵头这一年度国际庆祝活动。粮农组织致力于支持成员打造因地制宜、可持续和有韧性的作物价值链。“国际马铃薯日”庆祝活动配合[粮农组织《2022-31年战略框架》](#)，支持落实《2030年议程》，着力推动转型，建设更高效、更包容、更有韧性且更可持续的农业粮食体系，实现更好生产、更好营养、更好环境和更好生活，不让任何人掉队。



© Chad Elliott/Unsplash



© Muhammed Paqer/Unsplash

## 马铃薯与可持续发展目标

马铃薯是一种在世界范围内具有重大意义的作物。马铃薯在全球广泛种植和消费，推动实现各项关键可持续发展目标，如实现零饥饿、促进农业可持续发展、推动经济繁荣。马铃薯不仅是许多人餐桌上的主食，还为整个价值链创造了就业和可持续经济增长机会。

# 主题

## 多样性资源托起未来希望

全球目前有五千多个马铃薯改良品种和农民品种/地方品种，其中许多集中在安第斯山脉，由土著人民在这一马铃薯遗传多样性中心生产和消费。目前，马铃薯栽培品种约有180个野生亲缘种，富含优异的遗传性状，能够适应不同环境和生产系统、抗病虫害且营养丰富。

马铃薯块茎大小、颜色和形状千差万别。这些野生亲缘种，尽管许多可能不适宜人类食用，但为培育更优良的马铃薯品种提供了丰富的“原材料”资源库，推动马铃薯适应不断变化的环境条件、抵御新型病虫害、满足市场需求和消费者偏好。



©Nicolas Dmitrichev/Unsplash

# 要点

马铃薯有助于实现更好生产、更好营养、更好环境和更好生活。

**更好生产:** 推广良好农业实践和关键技术可帮助亿万农民提高生产力并增加收入。



- 需要开发、验证并为农民提供可持续农艺实践, 包括病虫害综合防治实践。
- 农民需要获得最适合其生产系统和生态条件且适应性强的高产优质种薯。
- 加强育种, 提供适应当地条件的气候适应型品种。
- 农民需要支持, 以获得农艺培训和创新技术, 提高单产, 将损失和浪费降至最低。

**更好营养:** 马铃薯营养丰富, 可提供维生素、矿物质和膳食纤维。



- 马铃薯富含维生素C, 有助于预防坏血病。
  - 马铃薯富含钾, 钾是一种电解质, 有助于维持人体心脏、肌肉和神经系统的正常功能。
  - 马铃薯皮含有膳食纤维, 可帮助人体消化系统消化食物。
  - 虽然马铃薯可成为健康膳食的组成部分, 但具体取决于食用量、加工、制备和烹饪方式以及与膳食其余部分的平衡状态。
- 马铃薯的营养价值在很大程度上取决于品种、气候、土壤、栽培技术、储存条件、加工、制备和烹饪方法。



**更好环境:** 采用可持续马铃薯生产体系可增强对气候变化的适应能力, 提高生物多样性水平。



- 培育多种适宜当地条件的高产品种可增强马铃薯种植体系韧性。
- 马铃薯 — 豆类间作或轮作制度可减少化肥施用量, 进而减少温室气体排放。
- 培育投入品使用效率高且耐低温的马铃薯品种可减少作物环境足迹。
- 应开发、验证和推广环保型农艺实践, 如精准灌溉和保护性农业。

**更好生活:** 马铃薯作为主粮作物, 有利于保障粮食安全, 创造生计机会。



- 马铃薯价值链, 包括种植、增值加工、包装和营销, 为包括女性和青年在内的城乡居民提供了大量体面就业机会。
- 小规模农民, 作为一系列马铃薯品种的保管人, 可更好地获取创新技术和市场, 改善生计。
- 在城镇地区, 以马铃薯为原材料的零食生产和营销蓬勃发展, 为青年提供了创业机会。



# 马铃薯的非凡之旅： 从安第斯山脉到世界舞台

马铃薯原产于安第斯山脉，被誉为“古印加文明之花”，是印加人的一种主粮作物。16世纪，马铃薯传入欧洲，随后传到世界各地。马铃薯仅用五个世纪就成为世界各地农民和消费者的主要粮食作物。

在欧洲，马铃薯减少了人们对谷类作为主食的依赖，并通过增加粮食供给加速了城镇化进程。在中国清朝，人们用马铃薯充饥，渡过饥荒。在冲突期间，如第二次世界大战爆发时，马铃薯因能保证较高单产且只需简单加工即可食用，在保障粮食安全方面发挥了关键性作用。马铃薯在艰难时期的表现进一步凸显出其重要性，为受危机影响的民众提供口粮，在供应链中断和粮食供给不畅时提供食物来源。

“凡事有利则有弊” — 这是对马铃薯历史的贴切表述。19世纪40年代爱尔兰大饥荒生动表明，遗传基础和种植制度欠缺多样性可造成灾难性后果。由于缺乏遗传多样性，由晚疫病菌 (*Phytophthora infestans*) 引起的马铃薯晚疫病大面积暴发，摧毁了爱尔兰的马铃薯作物，导致单产锐减，饥荒和移民潮频发。

在农场和种植制度多样性方面，促进和保护多样性十分关键，可避免未来危机，确保马铃薯为健康和有活力的农业粮食体系做出积极贡献。约五千份独特的马铃薯种质资源可继续增加马铃薯遗传资源多样性，利用作物多元化特性，抵御病虫害和气候变化，适应不断变化的环境条件。种植制度管理和机械化创新有助于将马铃薯更好地纳入更多元和更具韧性的种植制度。

估计表明，鲜食马铃薯消费量正在下降，而在全球多数国家，精细加工食品（包括马铃薯制成品）消费量正在上升 — 令人遗憾的是，该趋势造成了多种形式的营养不良。

全球农业粮食体系正处于十字路口，亟需人们重新审视和构建食品生产、加工和消费方式。马铃薯因其在全球范围内供应、烹饪传统丰富多样且在温带和高原地区可实现高产的特点，可积极助力打造更环保、更盈利和更公正的生产体系。





## 行动号召

人们在消费各类马铃薯品种的同时，不仅丰富了自身饮食文化，还支持了农业生物多样性保护。马铃薯品种数以千计，颜色、大小、口味和营养特性不尽相同。马铃薯不仅仅是主粮作物，也是饮食创意的源泉，多元化农业粮食体系的要素。

为促进持久变革，人人都可有所作为。

“国际马铃薯日”可为促进马铃薯可持续生产和消费搭建平台，产生深远影响。可通过组织以下活动，促进参与。

### 各国政府和国际机构：

- 营造有利环境，包括建立法律和机构框架，鼓励多品种马铃薯可持续生产和消费，倡导健康膳食。
- 支持研究和建立更高产、更具韧性和活力的生产体系，实现马铃薯与其他作物互补种植。
- 支持研究和开发变革性技术，如培育杂交二倍体马铃薯和马铃薯杂交实生籽薯。
- 发展冷藏和马铃薯种薯繁育，保障农民稳定获取和使用适宜品种。





### 家长和教育工作者:

- 培养健康习惯! 遵循多元、平衡、适度和充足原则, 马铃薯可成为健康膳食的组成部分。根据当地文化习俗, 将马铃薯列入菜单, 成为学校和家庭营养健康膳食的组成部分。激励儿童学习健康膳食方法。
- 选择本地采购的马铃薯, 支持薯农, 促进地球健康。

### 食品经营单位:

- 争当马铃薯先锋! 为消费者提供营养丰富的马铃薯产品, 并尽量减少浪费。
- 与生产商合作, 探索新的健康制备、环保包装和流通方法, 发挥马铃薯环境效益。



### 非政府组织和民间社会:

- 组织社区活动, 宣传马铃薯的文化内涵, 解决粮食安全问题, 发展公平和盈利的马铃薯价值链。
- 与政策制定者和农民, 包括女性、青年和土著人民合作, 确保在农业规划和发展议程中满足农民需求。
- 宣传实地项目案例研究、成功经验和教训, 推广创新实践。



# 参与方式

## 组织活动

通过组织公众活动，庆祝“国际马铃薯日”。召开网络研讨会、小组讨论或圆桌会议，邀请政府官员、教育工作者、科学家、农民和学生参与，并组织互动问答环节。与公众分享知识和专长。

## 家庭和社区园艺

发起小组倡议，在社区或校园中种植马铃薯，向青年传授马铃薯种植方法和健康益处，鼓励健康消费。了解当地马铃薯品种。

## 与社区合作

联系心仪的当地餐厅、社区中心、办公室或学校食堂，向其介绍“国际马铃薯日”的相关情况。鼓励其宣传和推广使用不同马铃薯品种烹制的特色菜肴。

## 开始烹饪

使用当地马铃薯品种，尝试食谱中推荐的烹饪方法。找到最适合的马铃薯品种。大厨和美食家可向其受众展示如何根据马铃薯的不同口感和质地烹制马铃薯菜肴。家庭可继续发扬马铃薯特色烹饪传统。鼓励朋友和同事分享美味健康的马铃薯烹饪方法。

## 创新!

如果您正在研究一项创新技术或拥有实现马铃薯价值链转型的想法，请与全世界分享！请通过[International-Day-of-Potato@fao.org](mailto:International-Day-of-Potato@fao.org)与我们分享，我们将在官网上发布您的想法。

## 与媒体合作

利用您的媒体联系，通过报纸、新闻网站、脱口秀或新闻发布会等方式，宣传“国际马铃薯日”。

## 大力宣传

加入在线对话，使用主题标签

**#国际马铃薯日**

发帖！在社交媒体上大力宣传。

# 事实和数据

全球约有五千个马铃薯品种，马铃薯的多样性对全球粮食安全和营养发挥至关重要的作用。

马铃薯品种繁多，每个品种都具备独特的抵御能力，因此能够适应不同环境和生产体系，抵御气候变化。

马铃薯是仅次于稻米和小麦的**全球第三大粮食作物**，是数十亿人的主食。

世界约三分之二人口将马铃薯作为膳食组成部分，表明人们广泛依赖马铃薯块茎摄取营养。

尽管2000-2020年，全球马铃薯种植面积缩减17%，但总产量增加了11.25%。生产效率提升得益于品种和农艺措施改良，这意味着**马铃薯生产可以利用更少土地实现更高产量**，打造可持续的种植制度。

在世界各地，农村女性在马铃薯保护、种植、收获和销售方面发挥关键作用。传统上，发展中国家女性为马铃薯生产提供了大部分劳动力。

**全球共有159个国家种植马铃薯，种植面积达1780万公顷。**世界每年马铃薯产量为3.74亿吨。

马铃薯含有抗氧化剂，这种天然化合物有助于提高人体免疫力，**维持健康的胆固醇水平，促进心脏健康。**

马铃薯也可用于生产生物基产品，如生物降解塑料。马铃薯淀粉正创造性用作传统塑料的可持续替代品。这些材料由**马铃薯蛋白质和淀粉制成，可用于制作各类包装**，如食品容器和药物胶囊。此外，这些材料不含麸质且环保，是食品行业的理想选择。

## 安第斯山脉的马铃薯种植园

这个马铃薯种植园占地1.2万公顷，位于秘鲁库斯科附近，是为数不多的马铃薯品种保护举措之一。**当地土著社区在这里管理和保护马铃薯遗传资源以及马铃薯种植、植物保护和育种传统知识。**该举措可为其他土著社区提供参考，因为生物多样性可以在自然环境中得到最妥善保存，且由最了解相关知识的土著人民管理。

# 宣传材料

可使用我们的免费图片制作一系列宣传材料，包括T恤、帽子、水杯和包。请在活动中尽可能多地使用“国际马铃薯日”标识，并下载背景或活动横幅。

为推动“国际马铃薯日”宣传，可下载和分享阿拉伯文、中文、英文、法文、俄文和西班牙文宣传材料。请参见：

---

[网站](#)

---

[Trello看板](#)

---

[Digital Media Hub](#)

---

## 向我们介绍您的活动

让我们了解您的计划，分享您活动的新闻和图片：

[International-Day-of-Potato@fao.org](mailto:International-Day-of-Potato@fao.org)

## 加入对话

在社交媒体平台上使用主题标签：**#国际马铃薯日**，支持“国际马铃薯日”。

## 2024年 国际马铃薯日指南



多样性资源  
托起未来希望



保留部分权利。本作品根据[署名-非商业性使用-相同方式共享 3.0 政府间组织许可](#)公开。